

Publication

Stressregulation durch Sport und Bewegung: Wie Alltagsbelastungen durch körperliche Aktivität besser bewältigt werden können

Authored Book (Verfasser eines eigenständigen Buches)

ID 4602173

Author(s) Gerber, Markus; Fuchs, Reinhard

Author(s) at UniBasel [Gerber, Markus](#) ;

Year 2020

Title Stressregulation durch Sport und Bewegung: Wie Alltagsbelastungen durch körperliche Aktivität besser bewältigt werden können

Publisher Springer

Place of Publication Heidelberg

ISSN/ISBN 978-3-658-29679-7 ; 978-3-658-29680-3

Series title essentials

Digital Object Identifier DOI 10.1007/978-3-658-29680-3

edoc-URL <https://edoc.unibas.ch/78189/>

Full Text on edoc No;