

Publication**Haus- und Gartenarbeit, Wege zu Fuß und Sport im Alter: Querschnittsdaten aus der getABI-Kohorte****JournalArticle (Originalarbeit in einer wissenschaftlichen Zeitschrift)****ID** 4479746**Author(s)** Moschny, A.; Klaatzen-Mielke, R.; Platen, P.; Hinrichs, T.**Author(s) at UniBasel** [Hinrichs, Timo](#) ;**Year** 2014**Title** Haus- und Gartenarbeit, Wege zu Fuß und Sport im Alter: Querschnittsdaten aus der getABI-Kohorte**Journal** Bewegungstherapie und Gesundheitssport**Volume** 2**Number** 30**Pages / Article-Number** 54-60

Ziel der vorliegenden Studie war die Untersuchung des Aktivitätsverhaltens älterer Männer und Frauen in Deutschland. Neben sportlichen Aktivitäten trugen Hausarbeit, Gartenarbeit und Wege zu Fuß maßgeblich zur Gesamtaktivität der Teilnehmenden bei. Ohne differenzierte Analysen der körperlichen Aktivität in verschiedenen relevanten Aktivitätsbereichen gehen wichtige Informationen über geschlechtsbezogene Unterschiede im Aktivitätsverhalten verloren, die Konsequenzen für die Gesundheitsförderung haben können.

Publisher Thieme**ISSN/ISBN** 1613-0863 ; 1613-3269**edoc-URL** <https://edoc.unibas.ch/64204/>**Full Text on edoc** No;**Digital Object Identifier DOI** 10.1055/s-0033-1361574