

Publication

Die Eignung von Fragebögen zur Erfassung der körperlichen Aktivität älterer Erwachsener für den Einsatz in einer epidemiologischen Studie

JournalArticle (Originalarbeit in einer wissenschaftlichen Zeitschrift)

ID 4479574

Author(s) Trampisch, Ulrike Sonja; Platen, Petra; Moschny, A.; Hinrichs, Timo

Author(s) at UniBasel [Hinrichs, Timo](#) ;

Year 2011

Title Die Eignung von Fragebögen zur Erfassung der körperlichen Aktivität älterer Erwachsener für den Einsatz in einer epidemiologischen Studie

Journal Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin

Volume 62

Number 10

Pages / Article-Number 329-333

Zur Erfassung der körperlichen Aktivität älterer Personen in einer epidemiologischen Beobachtungsstudie wurde ein altersspezifischer Fragebogen gesucht. Ziele dieser Arbeit waren die Darstellung und Beurteilung bestehender Fragebögen hinsichtlich ihrer Eignung für den Einsatz in dieser Studie. In der Datenbank PubMed wurde eine systematische Literaturrecherche durchgeführt. Dargestellt werden Modified Baecke Questionnaire for Older Adults, Zutphen Physical Activity Questionnaire, Physical Activity Scale for the Elderly, Yale Physical Activity Survey und CHAMPS Physical Activity Questionnaire for Older Adults. Diese Fragebögen unterscheiden sich u.a. in: Art der Befragung (z.B. persönliches oder telefonisches Interview), abgefragtes Zeitfenster (eine Woche bis ein Jahr), Berücksichtigung von Alltagsaktivitäten, Form der Fragen (offen bzw. geschlossen), Ermittlung eines Gesamtscores, Dauer der Erfassung (fünf bis 30 Minuten), Anzahl der Befragten (21 bis 254 Personen), Anteil der männlichen Teilnehmer (41 bis 100%), Abstand zur Messwiederholung (zwei Wochen bis sechs Monate), eingesetztes AuB enkriterium (z.B. Tagebuchaufzeichnung, Körperfettanteil) und Ergebnisse der Gütekriterien (Reliabilität: $r = 0,57$ bis $0,93$ und Intra-Klassen-Korrelation $= 0,62$ bis $0,67$; Validität: $r = -0,13$ bis $0,79$). Im Hinblick auf die dargestellten Bewertungskriterien für den Einsatz in einer epidemiologischen Beobachtungsstudie erschien keiner der beschriebenen Fragebögen hinreichend geeignet, um die körperliche Aktivität älterer Erwachsener zu erfassen. Folglich sollte ein neuer Fragebogen entwickelt bzw. anhand der bestehenden Fragebögen adaptiert werden, der die körperliche Aktivität der vergangenen Woche in den Bereichen Sport, Freizeit, Haushalt und Garten mit kurzer Befragungsdauer in geschlossenen Fragen erfasst und Rückschlüsse auf den Energieverbrauch zulässt.

Publisher W W F VERLAGSGESELLSCHAFT GMBH

edoc-URL <https://edoc.unibas.ch/64165/>

Full Text on edoc No;

ISI-Number WOS:000297277000005

Document type (ISI) Article