

Publication

Stressmanagement im Sportunterricht. ein Trainingsprogramm in 8 Modulen. Broschüre für BerufsschullehrerInnen. Informationen und praktische Tipps zum Thema Stress verdeutlicht am Beispiel des Sports

Authored Book (Verfasser eines eigenständigen Buches)

ID 4421488

Author(s) Gerber, Markus; Hartmann, Tim; Lang, Christin; Lüthy, Mirjam; Brand, Serge

Author(s) at UniBasel [Gerber, Markus](#) ; [Hartmann, Tim](#) ; [Brand, Serge](#) ; [Lang, Christin](#) ;

Year 2010

Title Stressmanagement im Sportunterricht. ein Trainingsprogramm in 8 Modulen. Broschüre für BerufsschullehrerInnen. Informationen und praktische Tipps zum Thema Stress verdeutlicht am Beispiel des Sports

Publisher Institut für Sport und Sportwissenschaften der Universität Basel

Place of Publication Basel

URL http://s3a094496a82e6925.jimcontent.com/download/version/1394781665/module/5873326064/name/Ephect_Bro

edoc-URL <https://edoc.unibas.ch/62642/>

Full Text on edoc No;