

Research Project

Sportcheck

Project funded by own resources

Project title Sportcheck

Principal Investigator(s) [Zahner, Lukas](#) ;

Co-Investigator(s) [Endes, Katharina](#) ; [Hanssen, Henner](#) ; [Gerber, Markus](#) ;

Organisation / Research unit

Departement Sport, Bewegung und Gesundheit / Trainingswissenschaften (Zahner)

Project start 01.11.2014

Probable end 31.12.2020

Status Completed

Der Kanton Basel-Stadt hat sich zum Ziel gesetzt, die Bewegungsaktivität der Kinder zu erhöhen und hat in diesem Zusammenhang flächendeckend im ganzen Kantonsgebiet den sogenannten Sportcheck im Jahr 2014 eingeführt.

Beim Sportcheck handelt es sich um eine sportmotorische Bestandesaufnahme bei Kindern der ersten Primarschulklasse. Dabei werden Tests zur Messung der Kraftausdauer, Schnelligkeit, Gleichgewichtsfähigkeit und der Ausdauerleistungsfähigkeit durchgeführt. Die Tests finden im Rahmen des obligatorischen Sportunterrichts statt.

Mit den jährlich erhobenen Querschnittsdaten sollen die Fitness und der BMI der Kinder erfasst und damit sportmotorische als auch anthropometrische Veränderungen dargestellt werden. In Anlehnung an den Sportcheck wird mit einer Subgruppe von Kindern zusätzliche medizinische Tests durchgeführt, die Examin-Youth Studie. Dabei werden die retinale Mikrozirkulation, Gefässsteifigkeit, Blutdruck, Lungenfunktion und die Kognition der Kinder gemessen und diese Parameter im Zusammenhang mit der körperlichen Fitness gestellt (weitere Infos siehe Wiki Examin Youth).

ä

Keywords Bewegungsaktivität, Kinder, Sportmotorik

Financed by

Other funds

Add publication

Add documents

Specify cooperation partners