

## Publication

### Messung der Bewegungs- und Sportaktivität mit dem BSA-Fragebogen: eine methodische Zwischenbilanz

#### **JournalArticle (Originalarbeit in einer wissenschaftlichen Zeitschrift)**

**ID** 3135227

**Author(s)** Fuchs, Reinhard; Klaperski, Sandra; Gerber, Markus; Seelig, Harald

**Author(s) at UniBasel** [Seelig, Harald](#) ; [Gerber, Markus](#) ;

**Year** 2015

**Title** Messung der Bewegungs- und Sportaktivität mit dem BSA-Fragebogen: eine methodische Zwischenbilanz

**Journal** Zeitschrift für Gesundheitspsychologie

**Volume** 23

**Number** 2

**Pages / Article-Number** 60-76

Im vorliegenden Beitrag wird der neu entwickelte - und Sportaktivität Fragebogen" (kurz: BSA-Fragebogen oder BSA-F) vorgestellt und hinsichtlich seiner Validität überprüft. Methode: Als Validierungskriterium dienten fahradergometrische Parameter der Ausdauerleistungsfähigkeit (u.. Leistung an der Individuellen Anaeroben Schwelle p [IAS] und errechnete VO<sub>2</sub>max), die im Rahmen einer randomisiert kontrollierten Interventionsstudie (N = 118) erhoben wurden. Ergebnisse: Der Index zur Gesamtaktivität korrelierte mit  $r = .32$  bzw.  $r = .34$  signifikant mit den Leistungsparametern VO<sub>2</sub>max bzw. p [IAS] (konkurrente Validität); der Index zur Sportaktivität trug signifikant ( $p < .01$ ) zur Vorhersage der 12 Wochen später gemessenen Ausdauerleistungsfähigkeit bei (prognostische Validität); und die Interventionsstudie zeigte, dass die mit dem Modifikationsprogramm provozierten Verhaltensänderungen mit dem BSA-F sensitiv abgebildet werden konnten (Konstruktvalidität). Diskussion: Die Resultate unterstützen–zusammen mit den Ergebnissen früherer Studien–die Annahme, dass mit dem BSA-Fragebogen eine hinreichend valide Messung der Bewegungs- und Sportaktivität möglich ist. Das Instrument empfiehlt sich auch wegen seiner Ökonomie (zeit- und platzsparend) und klaren Struktur (leicht verständlich, einfach ausfüllbar) zum Einsatz in der gesundheits- und sportwissenschaftlichen Forschung.

**Publisher** Hogrefe

**ISSN/ISBN** 0943-8149

**edoc-URL** <http://edoc.unibas.ch/41168/>

**Full Text on edoc** No;

**Digital Object Identifier DOI** 10.1026/0943-8149/a000137