

Publication

Zeig dem Stress die rote Karte! : Manual zur Stressbewältigung : [Stress verstehen, Probleme lösen, dauerhaft entspannen : mit 40 individuell einsetzbaren Aktionskarten]

**Authored Book (Verfasser eines eigenständigen Buches)**

**ID** 3135205

**Author(s)** Hartmann, T; Gerber, M; Pühse, U

**Author(s) at UniBasel** [Hartmann, Tim](#) ; [Pühse, Uwe](#) ; [Gerber, Markus](#) ;

**Year** 2014

**Title** Zeig dem Stress die rote Karte! : Manual zur Stressbewältigung : [Stress verstehen, Probleme lösen, dauerhaft entspannen : mit 40 individuell einsetzbaren Aktionskarten]

**Publisher** Meyer & Meyer Verlag

**Place of Publication** Aachen

**ISSN/ISBN** 978-3-89899-798-0

**edoc-URL** <http://edoc.unibas.ch/dok/A6146023>

**Full Text on edoc** No;

**Additional Information** Variant title: Manual zur Stressbewältigung – Note: Buch und Aktionskarten in Schuber