

Publication

Selbstkontrollstrategien bei hohem wahrgenommenem Stress und hohen Bewegungsbarrieren : Bedeutung für die Erklärung sportlicher Aktivität bei Polizeiangeestellten

JournalArticle (Originalarbeit in einer wissenschaftlichen Zeitschrift)

ID 3135044

Author(s) Gerber, M.; Fuchs, R.; Pühse, U.

Author(s) at UniBasel [Gerber, Markus](#) ; [Pühse, Uwe](#) ;

Year 2015

Title Selbstkontrollstrategien bei hohem wahrgenommenem Stress und hohen Bewegungsbarrieren : Bedeutung für die Erklärung sportlicher Aktivität bei Polizeiangeestellten

Journal Zeitschrift für Sportpsychologie

Volume Vol. 20, H. 3

Pages / Article-Number 107-116

Keywords behavior barriers, exercise, police, self-control, stress

Publisher Hogrefe

ISSN/ISBN 1612-5010

edoc-URL <http://edoc.unibas.ch/dok/A6390947>

Full Text on edoc No;

Digital Object Identifier DOI 10.1026/1612-5010/a000098

Document type (ISI) Article