

Research Project

Stressmanagement durch Sportunterricht

Project funded by own resources

Project title Stressmanagement durch Sportunterricht

Principal Investigator(s) [Pühse, Uwe](#) ; [Gerber, Markus](#) ; [Hartmann, Tim](#) ; [Holsboer-Trachsler, Edith](#) ; [Brand, Serge](#) ;

Organisation / Research unit

Departement Sport, Bewegung und Gesundheit / Sportwissenschaften (Pühse)

Bereich Psychiatrie (Klinik) / Klinische Stress- und Traumaforschung (Holsboer-Trachsler)

Project start 01.01.2010

Probable end 01.02.2012

Status Completed

Einfluss eines Stressbewältigungstrainings im Sportunterricht auf das Stressempfinden, die Stressbewältigungskompetenzen, die Schlafqualität und die Gesundheit bei Berufsschülern.

Methodik: Experimental- (N=ca. 1000) Kontrollgruppenstudie (N=ca. 500) mit einer Intervention in 12 Modulen

Financed by

Other funds

Add publication

Add documents

Specify cooperation partners

ID	Kreditinhaber	Kooperationspartner	Institution	Laufzeit - von	Laufzeit - bis
104284	Pühse, Uwe	Universitäre Psychiatriische Kliniken	Universität Basel	01.01.2010	28.02.2012